

2016

講習日：①11:00 ②15:00 ③19:00 の時間で行います。

7 月トレーニング室カレンダー

日付	曜日	利用時間	講習会	行事予定	駐車場	更衣室
1	金	14:00-18:30				○
2	土	9:00-17:00		全国中学通信陸上長崎県大会(メイン・サブ)	多い	○
3	日	休館日		全国中学通信陸上長崎県大会(メイン・サブ)	-	-
4	月	14:00-19:30				○
5	火	14:00-21:00				○
6	水	14:00-19:00				○
7	木	14:00-21:00	②③			○
8	金	14:00-18:30				○
9	土	9:00-17:00	①	ねんりんピック マーチン 練習会(サブ)	多い	×
10	日	休館日		J2第22節 vsFC岐阜(メイン)	-	-
11	月	14:00-19:30				○
12	火	14:00-21:00				○
13	水	14:00-19:00				○
14	木	14:00-21:00				○
15	金	14:00-18:30				×
16	土	休館日		J2第23節 vs東京V エルテ ィー(メイン)	-	-
17	日	9:30-17:00	①	長崎マスタース 陸上(メイン・サブ)	多い	○
18	月	9:00-17:00			多い	○
19	火	14:00-21:00				○
20	水	14:00-19:00				○
21	木	14:00-21:00				○
22	金	14:00-18:30				○
23	土	9:00-17:00		諫早・雲仙ウルトラマラソン準備(メイン・サブ・園路)	多い	○
24	日	休館日		諫早・雲仙ウルトラマラソン(メイン・サブ・園路)	-	-
25	月	14:00-19:30				○
26	火	14:00-21:00	②③			○
27	水	14:00-19:00				○
28	木	14:00-21:00				○
29	金	14:00-18:30				○
30	土	9:00-17:00		ねんりんピック マーチン 練習会(サブ)	多い	×
31	日	休館日		J2第26節 vs町田ゼ"ルビ"ア(メイン)	-	-

【8月の行事】

3(水) ねんりんピックマーチン 練習(サブ)

6(土) 国体予選陸上競技大会(メイン・サブ)

7(日) 国体予選陸上競技大会(メイン・サブ)

11(木) ねんりんピックマーチン 練習(サブ)

14(日) J2第29節 vs"イレ"ン金沢(メイン)

20(土) 第2回"イタ"陸上記録会(メイン・サブ)

21(日) J2第30節 vs愛媛FC(メイン)

23(火) ねんりんピックマーチン 練習(サブ)

24(水) ねんりんピック"ア"カ"ー"練習(サブ)

27(土) 天皇杯サッカー選手権1回戦(メイン)

28(日) ねんりんピックのんのこ・ダンス練習(サブ)

30(火) ねんりんピックマーチン 練習(サブ)