

2019

1 月トレーニング室カレンダー

日付	曜日	利用時間	講習会	占用利用	行事予定	駐車場	更衣室
1	火	休館日				-	-
2	水	休館日				-	-
3	木	休館日				-	-
4	金	14:00-21:00					○
5	土	9:00-17:00	11:00		長距離合宿(メイン)		○
6	日	9:30-17:00		8:30-9:30	長距離合宿(メイン)		○
7	月	14:00-21:00					○
8	火	14:00-21:00					○
9	水	14:00-21:00					○
10	木	14:00-21:00					○
11	金	14:00-21:00					○
12	土	9:00-17:00			北部九州中学冬季陸上合宿(メイン)	多い	○
13	日	9:30-17:00		8:30-9:30	北部九州中学冬季陸上合宿(メイン)	多い	○
14	月	9:30-17:00		8:30-9:30	北部九州中学冬季陸上合宿(メイン)	多い	○
15	火	14:00-21:00					○
16	水	14:00-21:00			上山小学校マラソン大会(メイン)		○
17	木	休館日	15:00/19:00			-	-
18	金	14:00-21:00					○
19	土	9:30-17:00		8:30-9:30	JR九州駅伝大会(園路)		○
20	日	9:00-17:00	11:00		小栗小学校マラソン大会(メイン)		○
21	月	14:00-21:00					○
22	火	14:00-21:00					○
23	水	14:00-21:00					○
24	木	14:00-21:00					○
25	金	14:00-21:00					○
26	土	9:00-17:00			県職県央支部マラソン大会(園路)		○
27	日	9:30-17:00		8:30-9:30			○
28	月	14:00-21:00					○
29	火	14:00-21:00					○
30	水	14:00-21:00	15:00/19:00				○
31	木	14:00-21:00					○

※イベントが行われているときは車が大変混みあっている場合がありますので、車で来られる場合はご理解の上お越しく下さい。