

2019

4 月トレーニング室カレンダー

日付	曜日	利用時間	講習会	占用利用	行事予定	駐車場	更衣室
1	月	14:00-21:00					○
2	火	14:00-21:00					○
3	水	14:00-21:00					○
4	木	14:00-21:00					○
5	金	14:00-21:00					○
6	土	9:00-17:00	11:00		陸上競技協会審判講習会(メイン)	多い	×
7	日	休館日			Jリーグ 長崎vs山口	×	-
8	月	14:00-21:00					○
9	火	14:00-21:00	15:00/19:00				○
10	水	14:00-21:00					○
11	木	14:00-21:00					○
12	金	14:00-19:00					○
13	土	9:00-17:00					○
14	日	9:30-17:00		8:30-9:30	第1回長崎県記録会	非常に多い	○
15	月	14:00-21:00					○
16	火	14:00-21:00					○
17	水	14:00-21:00					○
18	木	休館日	15:00/19:00		トレ室点検日		-
19	金	14:00-21:00					○
20	土	9:30-17:00		8:30-9:30			○
21	日	9:30-17:00		8:30-9:30	ながさきリレーカーニバル	非常に多い	○
22	月	14:00-21:00					○
23	火	14:00-21:00					×
24	水	休館日			ルヴァンカップ 長崎vs札幌	×	-
25	木	14:00-21:00					○
26	金	14:00-21:00					×
27	土	休館日			Jリーグ 長崎vs鹿児島	×	-
28	日	9:00-17:00	11:00		長崎スプリントゲーム	非常に多い	○
29	月	9:30-17:00		8:30-9:30			○
30	火	13:00-19:00		9:00-12:00			○

1(月) 14:	7
2(火) 14:	7
3(水) 14:	7
4(木) 14:	7
5(金) 14:	7
6(土) 9:	8
7(日) 休	0
8(月) 14:	7
9(火) 14:	7
10(水) 14:	7
11(木) 14:	7
12(金) 14:	5
13(土) 9:	8
14(日) 9:	8.5
15(月) 14:	7
16(火) 14:	7
17(水) 14:	7
18(木) 休	0
19(金) 14:	7
20(土) 9:	8.5
21(日) 9:	8.5
22(月) 14:	7
23(火) 14:	7
24(水) 休	0
25(木) 14:	7
26(金) 14:	7
27(土) 休	0
28(日) 9:	8
29(月) 9:	8.5
30(火) 14:	6