

# トレーニング室再開のお知らせ

トレーニング室を制限付きの上再開いたします

## ●時間と人数について

1時間50分区切りの利用とし、最大15人まで（利用者入れ替え時間10分確保のため）

13:00-14:50	15:00-16:50	17:00-18:50	19:00-20:50
15人	15人	15人	15人

## ●予約受付

当日以外は、事前にトレーニング室に来られれば、予約が可能です（7日先まで）

※空き状況確認・当日分の予約のみ電話受付可（トレーニング室専用ダイヤル）

※予約後のキャンセルについてはキャンセル料が発生する場合がありますのでご了承ください

## ●検温について

入館時検温（非接触）を行い、37.0°C以上の発熱のある方は利用をお断りさせていただきます

※その際利用料金は返金致します

## ●利用中について

トレーニング室内でのマスク着用を義務といたします

## ●機器について

パーソナルスペース確保のため一部器具を縮小して運用いたします

また「3密」状態を避けるようお願いいたします ※更衣室は使用できません

## ●チェックリスト

下記に1つでも該当する方のご利用はご遠慮ください

- ・風邪の症状（くしゃみや咳が出る）や37.0度以上の熱がある
- ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある
- ・咳、痰、胸部不快感がある
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる
- ・その他新型コロナウイルス感染可能性の症状がある

※基礎疾患及び持病がある方は医師との相談の上ご利用ください

## ●当日予約、空き状況確認、その他お問い合わせは

トレーニング室専用ダイヤル 090-5737-9653 までお問い合わせください