

2022

1 月トレーニング室カレンダー

日付	曜日	利用時間	講習会	占用利用	行事予定	駐車場	更衣室
1	土	休館日				○	×
2	日	休館日				○	×
3	月	休館日				○	×
4	火	13:00-21:00				○	×
5	水	13:00-21:00				○	×
6	木	13:00-21:00		9:00-11:00		○	×
7	金	13:00-21:00				○	×
8	土	11:00-17:00		9:00-11:00	長崎県中体連合同練習会	○	×
9	日	9:00-17:00				○	×
10	月	11:00-17:00	10:00	8:30		○	×
11	火	13:00-21:00				○	×
12	水	13:00-17:00 19:00-21:00		17:00-19:00		○	×
13	木	13:00-21:00				○	×
14	金	13:00-21:00				○	×
15	土	9:00-17:00				○	×
16	日	11:00-17:00	9:30		スターレディースキャンプ	○	×
17	月	13:00-21:00				○	×
18	火	13:00-21:00				○	×
19	水	13:00-21:00				○	×
20	木	13:00-21:00				○	×
21	金	13:00-21:00	11:00			○	×
22	土	11:00-17:00		9:00-11:00	めざせオリンピック事業（メイン）	多い	×
23	日	11:00-17:00		8:00-10:00	めざせオリンピック事業（メイン）	多い	×
24	月	13:00-21:00				○	×
25	火	13:00-21:00				○	×
26	水	13:00-21:00				○	×
27	木	休館日	19:30	17:00-19:00	点検日	○	×
28	金	13:00-21:00			諫早高校マラソン大会（園路・メイン）	多い	×
29	土	11:00-17:00		9:00-11:00			×
30	日	9:00-17:00			県下一周駅伝（園路・メイン・サブ）	多い	×
31	月	13:00-21:00				○	×

※12日の一般利用は、13:00-15:00・15:00-17:00・19:00~21:00になります。

※イベントが行われているときは車が大変混みあっている場合がありますので、車で来られる場合はご理解の上お越しください。

【利用者】

- ・利用時間制限（1時間50分）
- ・入館制限（1度に15名）

【講習】

※予約受付時間：講習日前日の17:00まで【完全予約制】 TEL090-5737-9653
 ※講習会の時は、筆記用具、印鑑、室内用のシューズ、登録料500円が必要です。
 ※1度の講習人数は10人となります。