

2023

3 月トレーニング室カレンダー

日付	曜日	利用時間	講習会	占用利用	行事予定	駐車場	更衣室
1	水	13:00-21:00				○	×
2	木	13:00-21:00				○	×
3	金	13:00-21:00				○	×
4	土	休館日			J2 清水エスパルス戦 14時	×	×
5	日	11:00-17:00	9:30		諫早市中学校陸上競技新人大会(サブ・メイン)	多い	×
6	月	13:00-21:00				○	×
7	火	13:00-21:00				○	×
8	水	13:00-21:00				○	×
9	木	13:00-21:00				○	×
10	金	13:00-21:00				○	×
11	土	9:00-17:00			レストカップ(サブ)	○	×
12	日	9:00-17:00			レストカップ(メイン)	○	×
13	月	13:00-19:00	19:30			○	×
14	火	休館日			トレ室点検	○	×
15	水	13:00-21:00				○	×
16	木	13:00-21:00				○	×
17	金	13:00-21:00				○	×
18	土	11:00-17:00	9:30			○	×
19	日	9:00-17:00			第3回長崎陸上記録会(サブ・メイン)	多い	×
20	月	13:00-21:00				○	×
21	火	11:00-17:00		8:00-10:00		○	×
22	水	13:00-21:00				○	×
23	木	13:00-21:00				○	×
24	金	13:00-21:00				○	×
25	土	休館日			J2 モンテディオ山形戦 14時	×	×
26	日	11:00-17:00	9:30			○	×
27	月	13:00-21:00				○	×
28	火	13:00-21:00				○	×
29	水	13:00-21:00				○	×
30	木	13:00-21:00				○	×
31	金	13:00-21:00				○	×

※イベントが行われているときは車が大変混みあっている場合がありますので、車で来られる場合はご理解の上お越しく下さい。

【利用者】

- 利用時間制限 (1時間50分)
- 入館制限 (1度に15名)
- 時間の跨ぎは出来ません。

【講習】

※予約受付時間： 講習日前日の17:00まで 【完全予約制】 TEL090-5737-9653
 ※講習会の時は、筆記用具、身分証明書、室内用のシューズ、登録料500円が必要です。
 ※1度の講習人数は10人となります。