

2023

4 月トレーニング室カレンダー

日付	曜日	利用時間	講習会	占用利用	行事予定	駐車場	更衣室
1	土	9:00-17:00				○	×
2	日	9:00-17:00				○	×
3	月	13:00-21:00				○	×
4	火	13:00-21:00				○	×
5	水	13:00-21:00				○	×
6	木	13:00-21:00				○	×
7	金	13:00-21:00				○	×
8	土	11:00-17:00	9:30			○	×
9	日	9:00-17:00				○	×
10	月	13:00-21:00				○	×
11	火	13:00-21:00				○	×
12	水	休館日			J2第9節ヴァンフォーレ甲府戦 19時キックオフ	×	×
13	木	13:00-21:00				○	×
14	金	休館日			トレ室点検	○	×
15	土	11:00-17:00	9:30		第1回記録会兼国体予選（メイン・サブ）	多い	×
16	日	9:00-17:00			第1回記録会兼国体予選（メイン・サブ）	多い	×
17	月	13:00-21:00				○	×
18	火	13:00-21:00				○	×
19	水	13:00-21:00				○	×
20	木	13:00-21:00				○	×
21	金	13:00-21:00				○	×
22	土	休館日			J2第11節ブラウブリッツ秋田戦 14時キックオフ	×	×
23	日	11:00-17:00		8:00-10:00	ながさきリレーカーニバル兼国体予選（メイン・サブ）	多い	×
24	月	13:00-21:00				○	×
25	火	13:00-21:00				○	×
26	水	13:00-21:00				○	×
27	木	13:00-19:00	19:30			○	×
28	金	13:00-21:00				○	×
29	土	9:00-17:00				○	×
30	日	11:00-17:00	9:30		第2回記録会兼国体予選（メイン・サブ）	多い	×

※イベントが行われているときは車が大変混みあっている場合がありますので、車で来られる場合はご理解の上お越しく下さい。

【利用者】

- 利用時間制限（1時間50分）
- 入館制限（1度に15名）
- 時間の跨ぎは出来ません。

【講習】

※予約受付時間：講習日前日の17:00まで 【完全予約制】 TEL090-5737-9653
 ※講習会の時は、筆記用具、印鑑、室内用のシューズ、登録料500円が必要です。
 ※1度の講習人数は10人となります。