

2023

6 月トレーニング室カレンダー

日付	曜日	一般利用者時間	講習時間	占用利用	行事予定
1	木	13:00-21:00			
2	金	休館日			長崎県高等学校総合体育大会総合開会式
3	土	11:00-17:00	講習9:30		高総体陸上競技1日目
4	日	9:00-17:00			高総体陸上競技2日目
5	月	13:00-21:00			高総体陸上競技3日目
6	火	13:00-21:00			高総体陸上競技4日目
7	水	休館日			天皇杯2回戦
8	木	13:00-21:00			
9	金	13:00-21:00			高総体サッカー競技
10	土	9:00-17:00			諫早市中体連陸上競技
11	日	11:00-17:00	講習9:30		諫早市中体連陸上競技
12	月	13:00-21:00			午前:機器メンテ
13	火	13:00-21:00			
14	水	13:00-21:00			
15	木	13:00-21:00			
16	金	13:00-19:00	講習19:30		J準備
17	土	休館日			J2大宮アルディージャ戦 19時
18	日	11:00-17:00	講習9:30		日清カップ小学生陸上
19	月	13:00-21:00			
20	火	13:00-21:00			南島原市・雲仙・島原中総体陸上競技
21	水	13:00-21:00			天皇杯2回戦予備日
22	木	13:00-21:00			南島原市・雲仙・島原中総体陸上競技予備日
23	金	13:00-21:00			J準備
24	土	休館日			J2ツエーゲン金沢戦 19時
25	日	9:00-17:00			中学四種・ナイター陸上
26	月	13:00-21:00			
27	火	13:00-21:00			
28	水	13:00-21:00			
29	木	13:00-21:00			
30	金	13:00-19:00	講習19:30		

※イベント開催日は、駐車場が大変混みあっておりますので、事前にご確認下さい。

【講習を受けられる方】

- ・予約制です。来訪いただくか、電話にて予約をお願いします。トレーニング室 090-5737-9653
- ・講習日に持参する物・・・筆記用具、身分証明書、室内シューズ、登録料500円
- ・トレーニング室利用対象者・・・一般・高校生
- ・講習人数・・・15名 講習時間・・・約1時間程度