

2023

7 月トレーニング室カレンダー

日付	曜日	一般利用者時間	講習時間	占用利用	行事予定
1	土	9:00-17:00			全日本中学通信陸上長崎県大会兼国体予選
2	日	9:00-17:00			全日本中学通信陸上長崎県大会兼国体予選
3	月	13:00-21:00			
4	火	13:00-21:00			
5	水	13:00-19:00	講習19:30		
6	木	13:00-21:00			
7	金	13:00-21:00			
8	土	11:00-17:00	講習9:30		J前日準備
9	日	休館日			J2レノファ山口戦 18時
10	月	13:00-21:00			
11	火	13:00-21:00			
12	水	13:00-21:00			
13	木	13:00-21:00			
14	金	13:00-21:00			
15	土	9:00-17:00			長崎陸上競技国体予選
16	日	9:00-17:00			長崎陸上競技国体予選
17	月	11:00-17:00	講習9:30		長崎なでしこサッカー大会
18	火	13:00-21:00			
19	水	13:00-21:00			
20	木	13:00-21:00			
21	金	13:00-21:00			
22	土	11:00-17:00	講習9:30		長崎県中総体陸上競技
23	日	9:00-17:00			長崎県中総体陸上競技
24	月	13:00-21:00			
25	火	13:00-21:00			
26	水	13:00-21:00			
27	木	13:00-19:00	講習19:30		
28	金	13:00-21:00			
29	土	休館日			J2ロアッソ熊本戦 19時
30	日	11:00-17:00	講習9:30		長崎マスターズ陸上競技
31	月	13:00-21:00			

※イベント開催日は、駐車場が大変混みあっておりますので、事前にご確認下さい。

【講習を受けられる方】

- ・予約制です。来訪いただくか、電話にて予約をお願いします。トレーニング室 090-5737-9653
- ・講習日に持参する物・・・筆記用具、身分証明書、室内シューズ、登録料500円
- ・トレーニング室利用対象者・・・一般・高校生
- ・講習人数・・・15名 講習時間・・・約1時間程度